

MOTIVATION MÅL RELATIONER FRAMGÅNG ENTUSIASM

13.00 – 17.00
onsdagen den 27/10 2010

Konserthuset, Stenhammarsalen
Götaplatsen, Göteborg

Anmäl er på 031-13 87 50
eller info@adsapiens.se

Läs mer på:
www.adsapiens.se

Pris: 900 kr exkl. moms
Lättare förtäring ingår i priset



Anmäl er före
den 15 juni
få
100:-
rabatt

Coachingdagen tar upp frågor som:

- Hur kan vi skapa framgångsrik kommunikation?
- Hur skapas motivation och inspiration på arbetsplatsen
- Hur kan visualisering användas för att förbättra våra prestationer?
- Hur går kognitiv coaching till i praktiken?

COACHINGDAGEN

Stenhammarsalen kl 13–17 den 27/10



CHRISTER OLSSON

Vart är du på väg och vill du dit?



OLA SKINNARMO

Tänj dina gränser!

Arrangör:

COACHINGDAGEN

PROGRAM

13.00 -14.00 OLA SKINNARMO

Tänj dina gränser!

Genom sina äventyr inspirerar Ola oss till att utmana våra tankar kring vad som är möjligt och vikten av samarbete och planering för att nå våra mål. Genom praktiska exempel blir vi visade hur vi kan stå ut med oss själva och andra i minst sagt problematiska situationer. Ola visar bilder över häpnadsväckande trakter och storslagna naturfenomen. Han väcker även frågor om människans påverkan på naturen och de nya utmaningar vi står inför. Följ med på ett äventyr som vidgar dina vyer!

14.00-14.15 BENSTRÄCKARE

14.15-15.00 STEPHEN PALMER

Visualisering förbättrar dina prestationer!

Idrottsmän har länge använt visualisering för att fokusera och för att förbättra sina resultat och nu används visualisering även inom psykologisk coaching och rådgivning. Stephen berättar och demonstrerar flera praktiska visualiseringsövningar. Föredraget är på engelska.

15.00 -15.30 ANNIKA SELSTAM GRUNDÉN /KRISTINA GYLLENSTEN

Kognitiv och beteendeorienterad coaching i praktiken

Annika Selstam Grundén och Kristina Gyllensten är medförfattare till boken "Varaktig förändring. Om kognitiv och beteendeorienterad coaching". Med exempel från boken visar de hur kognitiv och beteendeorienterad coaching går till och praktiska verktyg de använder sig av.

15.30 - 16.00 FIKAPPAUS

Matig baguette och kaffe

16.00-17.00 CHRISTER OLSSON

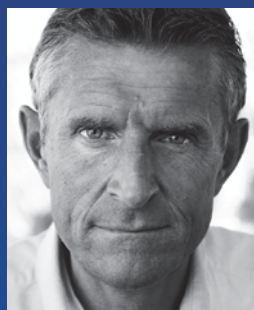
Vart är du på väg och vill du dit?

Framgång är en helhetsupplevelse som bygger på att du kan och gillar det du gör samtidigt som du vågar vara dig själv. Detta skapar äkta entusiasm som smittar och intresserar andra. Genom att vara lyhörd och ta reda på vad som motiverar andra skapas framgångsrik kommunikation och goda sociala relationer i både arbetsliv och privatliv. Christer visar vägen till effektivitet. Yrkesstolthet och personlig framgång får du på köpet.

Arrangör:

adSapiens

Om AdSapiens
adSapiens, Swedish Center for Worked Based Learning, Coaching som baseras på ett Kognitivt förhållningssätt. adSapiens samarbetar i utbildningar med City University i London som är världsledande inom Kognitiv Psychological Coaching och dess professor Stephen Palmer.



OLA SKINNARMO

Ola är äventyrare och föreläsare och tillika den förste svensk att nå både Nordpolen och Sydpolen på skidor. Han har följt i stora äventyrars spår genom sina expeditioner i kajak, på skidor, till fots och nu senast med segelbåt genom Nordostpassagen.

STEPHEN PALMER

Stephen är forskare, psykolog, PhD, coach och internationellt erkänd föreläsare från England. Han har skrivit ett flertal böcker om coaching, stresshantering och counselling. Idag är Stephen bl.a. "Honorary President of the Association for Coaching" i England.

ANNIKA SELSTAM GRUNDÉN

/KRISTINA GYLLENSTEN

Annika är coach, sjuksköterska, leg. psykoterapeut och Kristina är coach, leg psykolog och leg psykoterapeut.

De arbetar med kognitiv psykologisk coaching för adSapiens.

CHRISTER OLSSON

Christer har tagit med sig sitt sunda förnuft från fiskarfamiljen på Öckerö till storföretagen.

Han arbetar som coach, mentor och strateg. Christer har alltid det mänskliga perspektivet i fokus och är en av landets mest anlitade föredragshållare.

Medarrangör

